

ココタウンデイサービスセンター

症 例 概 要 利用者：80代 女性 要介護1

利用期間：2022年7月 ～ 同年12月

経 過 ：約20年間医療事務の仕事に就かれ、手仕事が得意でミシンや手芸、家庭菜園、外出ではテニスや登山、海外旅行と、とても活動的に過ごされる。2018年に帯状疱疹を発症後、気分の落ち込みから鬱傾向となり、ポリープが見つかるとう癌だと思い込み、精神的に不安定な時期あり。当時と比べ落ち着いてきてはいるものの、一切外出しないことによる鬱傾向再発や足趾の皮膚トラブル、体重減少における体調不良といくつかの予防や治療が必要となりデイサービスの利用開始となる。

内 容

利用当時、2年間入浴されていなかった全身は匂いや汚れがとても多く、特に足趾は医師の治療が必要でしたが、医師から「清潔の保持をしてからでないと治療ができない」と言われる程の状況でした。体重については当時30Kg台ととてもせ細り表情も暗く、頭髪含め全身の整容は全くされておらず、数年前は活動的に過ごされていたというご様子は全く見られませんでした。

ご利用が始まってすぐに、デイサービスにどうして利用することを決めたのか伺うと、「私は精神的に落ち込んでしまうことや今の健康状態や生活は良くないと思っているけれど、なかなか自分から動き出すことができなかった。デイサービスをきっかけに自分自身を変えようと思った」と言葉を頂き、職員も一緒にご本人の目標に向かってお力添えする旨をお伝えしました。

まずは初めてのご利用の入浴時、ゆっくりと洗髪と洗身をし、状態の良くない足趾についてはこまめな足浴で時間をかけて皮膚を柔らかくしてから洗い、一か月後には見違えるほど綺麗な状態にすることができました。

次に体重増加について検討し、まずはしっかりとデイサービスをお休みなくご利用して頂くこととお話しし、運動レクリエーションやリハビリ体操など全身を動かすプログラムに参加して頂くことで筋力増加を図りながら、栄養バランスのとれた食事を摂って頂きました。結果、5か月で5.2Kgの体重増加に繋げることができました。

利用前まで気にすることができなかった整容については、ご本人より「デイサービスを利用するようになって周りの人の目を気にするようになった」とオシャレを気にされる発言が増え、数年ぶりに施設内の美容院でカットすることができました。入浴や皮膚状態の改善、体重の増加などたくさんの改善が見られた

ことを今では「勇気を出してデイサービスに来て本当に良かった」と昔を振り返りおっしゃっていました。

ご利用者のニーズをとらえ、ご本人の意思を大切にしながらご希望や気持ちに寄り添ったケアを実施することで、ご本人の頑張っている前向きな言動や目に見える変化は私たちの喜びにも繋がりました。これからもたくさんの大きな喜びに繋がるようにスタッフ一同精進して参ります。