

ねりま健育会病院 阿部 聖央

- 功 績** 日々の栄養科業務をこなしながら、第一回東京糖尿病療養指導士に合格し、また翌年度栄養科初の学会発表を目指し、データ集積と統計を行うなど、数々の試みを実践した功績。
- 推 薦 者** 吉井 薫子
- 推 薦 理 由** 日々の業務が忙しい中、自ら知識獲得のため、努力した姿勢は他の模範となると思いい、理事長賞に推薦いたします。

内 容

平成29年4月に当院は開設しましたが、その立ち上げ当時より各種マニュアルの作成に苦慮してきました。また食数が増加するに伴い作業工程などに頻回の見直しが必要となりました。

その中で阿部さんは作業工程表の作成に尽力し、栄養科職員の人員変更が合った際にはさらに改訂をしつつ、カンファレンス参加、献立作成、厨房業務、栄養指導、委員会活動等を行い、栄養科を牽引するべく、尽力しています。

また、当院栄養科は管理栄養士5名中、病院経験者が2名しかおらず、阿部さんは自らの経験を活かしつつ、他の栄養士の指導にも積極的に行っております。

栄養指導にも積極的で、毎昼食時には病棟におもむき、患者さんに声かけを行っております。そんな中、入院患者で糖尿病に罹患している方が思いの外多く、知識の補充が必要だと感じた為、昨年は第一回東京糖尿病療養指導士の試験にチャレンジし、みごと合格いたしました。また、今年度より、回復期リハビリテーション病棟でも栄養指導が算定できることとなり、積極的に、外泊時、退院前に栄養指導を働きかけて行っております。

また、今年度は栄養科初の学会発表をめざして、医師に指導を仰ぎ、データの収集や、統計学を学び、日々研鑽しております。

それ以外にも、当院のフットサルチームの立ち上げ行うなど、多方面でパワフルに活躍しております。