

ココタウン訪問看護ステーション北部サテライト事業所

牧田 佑介、平 佳久、松本 仁美

功 績 平成28年より8月より病院展開地域の藤沢市北部において毎月介護予防教室、地域包括ケア推進事業を積極的に行い同地域における要支援者、高齢者600人近くの健康増進に多大な貢献を行うとともに未だ手探りの段階の藤沢市介護予防事業に大きな道筋を与え、健育会グループの評価向上に貢献した功績。

推 薦 者 中川 忠雄（在宅部長）

推 薦 理 由 後発で認知度の低いココタウン訪問看護ステーションを湘南慶育病院PTと協力して認知度向上に向けた提案を自分たちで行い、競争が最も激しいと言われる藤沢市において積極果敢に浸透を図るとともに高齢者の健康増進に大きな貢献を果たした。

内 容

平成28年度、29年度の藤沢市がすすめる介護予防事業の一環としてリハビリ職の包括や市民センター等の地区別派遣事業を行っている。毎年公募はするがどの事業所も参加せず実施実績もほほない状況であった。

牧田OTはこの状況を地域医療推進会議に参加の際に藤沢市健康増進課より話を聞き、地域の要介護前の予防事業に非常に興味を持っていたため、体力測定、運動、栄養面から総合的に必要な対応を企画して提案した。

またその企画の内容を市内包括支援センターに直接提案し、御所見、遠藤、大庭、湘南台包括から依頼を頂き、月に1回介護予防教室を実施にこぎつけた。

実施回数は18回に及び、包括からの評価と新規ご利用者獲得にもつながった。

これらの実施実績から藤沢市地域包括ケア推進室よりリハビリ職派遣事業を委託いただき、『フレイル予防』はじめ今までOT,PTの派遣を4回行った。

茅ヶ崎では積極的にフレイル予防を展開しており実施実績の無い藤沢市はノウハウも無く、3人は資料作りから手探りでライフケアガーデン湘南の管理栄養士、訪問看護師も巻き込み運動・社会参加・栄養から介護予防教室を成功させ、評価をいただいた。

この成果は藤沢市のみならず綾瀬、大和においても包括3ヶ所より依頼を頂き実施するとともに、藤沢市内4地区において地域包括ケア推進会議にはアドバイザーとして招聘されるまでになった。