

# 健康管理のお手伝い

■職種： 健診センター事務 ■勤続年数：1年10ヶ月

私はこれまで、クレーク業務(透析室・病棟・調剤補助)での様々な経験を活かしつつ、現在は健診事務として予防医療に携わっています。

健診といえば健康な人が受診するものですが、皆様それぞれ健康に対して不安や心配事を持っています。私たちはそういった一人ひとりのお話に耳を傾けながら、その方に適した健康診断をおすすめしています。私がよく耳にする言葉として、「もう年だから健診を受けてもしょうがないかしら。」「婦人科検診は年だから恥ずかしい。」「やったことがないからわからない。」があり、大多数の方は健診に対してこのように考えているようです。

しかし、その方の体の心配なところやそれに関する検査の種類、検査方法、検査結果に異常がみられた場合の対処方法など、お話ししながら説明していくと「あら、来てよかった。これで安心しました。ありがとうございました。」などと言っていただけることも多くあります。予防医療を深く知っていただき、安心して受診してもらい、一人ひとりの健康管理のお手伝いをさせていただくことが私にとっての「やりがい」と考えています。