

ココタウンデイサービスセンター

症 例 概 要 利用者 : 70代 女性 要介護1

利用期間 : 2020年6月 ~

既往歴 : 令和1年頃から物忘れが進みアルツハイマー型認知症の診断あり。他疾病なし

経 過 : 2020年頃より物忘れが進み会話が成り立たないなど認知症の症状が出始め、他者交流の機会も減り、ご自宅で入浴されておらず清潔が保てていないためデイサービスを利用することになりました。利用当初は、背部の発赤や皮膚トラブルもみられ、入浴への抵抗が強くなりましたが、家族やケアマネジャーと相談し段階を経て拒否なく入浴してくれるようになりました。また入浴後にはお好きだった化粧を再びされるようになり、笑顔も増え心身ともに豊かな時間を過ごせるようになりました。

内 容

2020年6月、トイレや歩行、身の回りの日常生活動作は自立しているものの、認知症の症状に伴い家族の連絡や会話が本人へ伝わらなくなり、ご自宅から数キロ離れた娘の自宅まで同居している息子の静止を振り切り一人で行ってしまわれる行為がみられるようになり、他者交流や入浴、安全確認が難しくなってきたことを理由に週2回のデイサービスが開始となりました。

利用当初は帰宅願望が強く、フロアを歩き回られ椅子から頻回な立ち上がりなど落ち着かない様子がみられておりました。

入浴については、「入りたくない、いいの」など話され浴室へ行く事を拒否されておりました。拒否が続いたことにより清潔が保てず、全身の皮膚トラブルが一層強くなってきたため、家族やケアマネジャー、看護師と相談し、一つ一つ段階を踏んで進めていくことにしました。

まずは1日1回の貼り薬の交換を理由に浴室への声掛けを続け2ヵ月程で向かうことができるようになり、慣れてきた浴室でのフットケアを更に2ヵ月勧めていくことで気持ち良さや和やかで温かいコミュニケーションに触れ安心感が芽生えてきました。入浴の段階計画が順調の事もありケアマネからの評価と勧めにご家族も納得され、利用についても週2回から3回へと増えることとなりました。

利用開始から4ヵ月をかけ今では拒否することなく入浴できるようになりました。その効果はすぐに現れ、入浴前後の全身観察で、利用当初にみられた全身の皮膚トラブルはなくなり改善することができました。また、お化粧をすることが好きな方であったこともあり、入浴後には美容を楽しまれ、素敵な笑顔で

心身ともに豊かな時間を過ごせるようになりました。

今後も更に楽しく安心してご利用いただけるよう、多職種と連携しながら様々なニーズに答え、取り組んでいきたいと思えます。