

# 介護老人保健施設 ライフサポートひなた

久保川 優 (リハビリテーション部 / 理学療法士)

**功 績** ひなたの職員の為に、健康で安全に働くことができる快適な職場環境の形成を志し、約3か月間衛生管理者の資格試験の勉強に励み合格し、学んだ知識を職員に発信した功績。

**推 薦 者** 加藤 里奈 ( 事務部 / 事務職 )

**推 薦 理 由** 労働者が安全で健康的な環境の中で働けるように、一定の人数以上が働く職場には衛生管理者を選任することが、労働安全衛生法によって義務付けられているが、久保川さんは自らの探求心と行動力により、率先して資格取得に向けて励み、学んだ知識を職員へと還元している為。

## 内 容

---

久保川は昨年度から職場内での教育研修を通じて、職員に対して腰痛予防体操の取り組みを行ってきました。この取り組みがきっかけで、産業保健理学療法の分野に興味を持つようになりました。産業保健理学療法とは、理学療法士が産業医学を基礎に専門的な知識を生かし、働く人々の心身機能の維持・改善に努め、健康で安全に働くことができる快適な職場環境の形成と労働生産性の向上を促進する活動です。

さらに知識を深めるため、久保川は衛生管理者という資格があることを知りました。腰痛予防体操をはじめとして、共に働く職員がより働きやすい環境を作るために、資格取得を決意し、合格することができました。現在は腰痛予防体操を職員に広めることや、車いすの移乗時などの足腰の負担を減らすことが、最終的に利用者の満足度にも繋がると考えながら活動を行っています。

久保川の取り組みで、職員の体調が維持・改善され、職場環境が良好に保たれつつ、職員の健康意識も高まってきています。久保川氏の意識と行動は他の職員に大きな影響を与えており、模範となることから理事長賞に推薦しました。