

演題名	社会福祉法人不二健育会における光熱水費の削減とその効果		
施設名	特別養護老人ホーム ケアポート板橋	(ふりがな) 発表者(職種)	(たかはし じゅんこ) 高橋 潤子(事務員)
(ふりがな) チーム名	(カリキュレーター) Calculator		
分類	④無駄の削減や能率向上、業務環境の改善をめざすもの		
取り組種別	施策実行型		
改善しようとした 問題課題	物価高騰による経費削減策を様々講じているものの、その一つひとつが効果に繋がっているという認識を、全職員が持つ「Ourteam経営」にはまだ到達できていないと考える。成果としては総合評価とはなるものの、数値化できその効果を検証できる経費削減項目を選定し、全部署で取り組むこととした。		
改善の指標と その目標値	(指 標) 光熱水費に対する削減対策を全部署で講じ (目標値) 昨年度 同月対象月比減額を目指し、年度計にて減額となっている		
実施した対策	【実施対策】 ・全部署における光熱水費削減策を立案し、実践していく  【対策背景】 ・光熱水費が部門においてどのような場面で使用されているかを可視化する ・部署によって電気・水道・ガスの使用場面及び用途が異なる為、部署連携によって相乗効果を出す ことができるのではないか ・削減により新たな波及効果を見出すことができるのではないか		
改善指標の 対策実施 前後の変化	(実施前・実施後比較) R4年度-R5年度 舟渡拠点 電気▲388千円 水道+1,155 ガス▲1,401千円 東坂下拠点 電気▲32千円 水道+218 ガス▲12千円		
歯止めと 標準化	・各部門における項目(電気・水道・ガス)におけるKPIを可視化する ・削減対策を習慣化する為、各部署会議体にて使用状況の確認を行う ・組織として抜本的に削減できる対策を講じていく(LED化・節水弁等) ・物価高騰補助金の申請を確実に実践していく ・使用量及び金額を掲示し、注意喚起を行っていく(各部門会議体でも共有)		
活動の種類 ※複数選択可	②複数の職場が連携した活動 ④組織全体で取り組んだ活動	チーム メンバー (職種)	1 高橋潤子 事務員
活動の場 ※複数選択可	②支援部門 ③管理部門 ④その他		2 島村健央 事務員
活動期間	R5. 6/1～R6.6/30		3 小西誠之 介護士
リーダー名 (職種)	島村健央(事務員)		4 新堀成江 看護師
活動回数	12 回		5 鈴木穰 介護支援専門員
			6 滝本淳 介護支援専門員
		7 黒沢光 介護士	
		8 三浦ルミ 管理栄養士	
		9 齊藤潤 介護士	
		10 平田敏理 介護士	
		11 吉田宗平 介護士	
		12	
		13	

## 【テーマの選定】

・経費削減のテーマを各部門において選出し、部門目標・緊急度・重要度の観点より「光熱水費の削減」を事務局取り纏めにて、全部署で取り組むこととした。

評価点	×1 ウエイト		施設理念 取り組み たい テーマ	評価項目	×2 ウエイト付け					×1 解決可能	評価点	総合点
	CSの向上				改善の要求度							
	業務改善の 向上	サービスの 向上			利用者 ニーズ	部門 目標	緊急 度	重要 度	期間 内終了			
6	○	○	光熱水費の削減	◎	◎	◎	◎	◎	◎	46	62	
2	△	△	オムツ使用量の削減	◎	○	△	◎	○	△	32	34	
2	△	△	残業時間の削減	△	◎	○	○	○	△	28	30	
4	△	○	コピー用紙枚数の削減	◎	◎	◎	◎	△	△	42	46	
4	○	△	リネン使用量の削減	△	○	○	◎	○	△	28	32	
2	△	△	食料ロスの撲滅	○	△	△	△	△	△	14	16	
4	△	○	医療用品費の削減	◎	◎	◎	◎	△	△	42	46	

◎5点 ○3点 △1点

決定!

## 【現状の把握と対策の狙いどころ】【目標設定】

・電気、ガス、水道3種における現状把握と狙いどころを設定し、目標設定を実施する

### ③現状の把握と対策の狙いどころ



- ◇ **電気料金** ➡ 基本単価上昇に対する、具体的削減対策の効果検証
- ◇ **ガス料金** ➡ 使用用途の確認 使用制限可能であるかの現状把握とその対策
- ◇ **水道料金** ➡ 通所介護利用者増に伴う、経費増額分の費用対効果検証

## GOAL SETTING | ③目標設定

- ◇ **何を** ➡ 拠点別の光熱水費 令和4年実績に対する令和5年実績差異を
  - ◇ **いつまでに** ➡ 単月ごとに比較し、
  - ◇ **どうする** ➡ 前年度対比 使用量・金額のマイナスを実現させる
- 【根拠】 電気…令和4年5月 18%基本料値上 ・ 令和5年4月 6%値上  
令和5年10月 更に3%基本使用料の値上げへ如何に対応するか  
水道…稼働増に伴い、使用量及び金額も上昇している

## 【方策展開系統図】

・重要要因に対し三次対策まで立案し、点数化しながら10点以上を採用。対策を講じる

### ④方策展開系統図



○5点 △3点 ×1点

重要要因	一次対策	二次対策	三次対策	効果	実用性	時間	採用
光熱水費が増額となっている	使用方法を見直す	無駄遣いを無くす	入浴・調理時の水使用量の削減	○	○	○	15
			業務終了後の速やかな消灯	○	○	○	15
		使用量を減らす	業務用乾燥機の使用頻度	○	○	△	13
			エアコン運用タイマー設定	△	△	△	9
			使用時間を減らす	19時以降の残業は総合事務所で	○	△	○
	20時以降のフロア電気消灯	△		○	○	11	
	単価を下げる	業者を見直す	電気会社の情報収集	○	×	△	9

【対策立案】

・各部門における、電気・ガス・水道に対する具体的削減対策を考案・実施する

⑥各部門における対策立案



**■特養…20時遅番終了後、フロア電気の消灯。夜間フロアエアコンの停止（自動停止以後継続）※個別対応は除く**  
**■舟渡デイ…17：15終礼終了後、フロア電気の消灯。19時以降の残業対応は総合受付で実施し、事務所電気の消灯**  
**■居宅…退勤時にはPCのコンセントを抜く（待機電源の削減）**  
**■包括…退勤時、電動自転車バッテリー充電のコンセントを抜く**  
**■栄養課…休憩時間中の厨房電気は消灯 遅番終了後（19:30）以降は各種主電源（コンセント）は抜く**  
**■訪問介護…事務所に職員不在にする際は、扇風機・PCの電源OFF 土日ボットの使用不可（総合事務所活用）**  
**■東坂下事業所…待機電源 テーブルタップも帰宅時には切ることを習慣化する**

**■特養…業務用乾燥機における手干し対応できる物（食事用エプロン・フェイスタオル）は中庭活用にて自立支援**  
**■舟渡デイ…職員用制服については洗濯後、デイフロアにて干す・畳む（ご利用者役割）**  
**■栄養課…ガス使用の献立洗出し 満足度を下げずに使用頻度を少なくする工程を抽出する**  
**■東坂下事業所…利用者に洗濯物を干して頂き、乾燥機使用頻度を減らす**

**■特養・SS・看護…浴槽の湯溜め時間の測定、iPadアラームでの溢れ防止 ため湯は半分にし、入浴開始に残り対応**  
**■舟渡デイ…浴槽の湯溜め時間の測定、iPadアラームでの溢れ防止**  
**■居宅・包括・訪問介護…手洗い時、石鹸でこする際には水を止める・職員トイレ使用時に「乙姫（音声）」活用にて流す回数を1回にする**  
**■栄養課…無水でできる調理家電や圧力鍋の活用・シンクでの付け置き**  
**■東坂下事業所…バック調理の解凍用鍋のお湯を使いまわしにする**

【効果の確認】



【電気】舟渡拠点 最大使用電力・料金



- 前年度対比（R4-R5）最大使用電力：+7kw増加傾向
- 前年度対比（R4-R5）電気料金：+361,536円（基本料値上げのため）
- ※R64月単月比：最大使用電力は+7kwだが、**388,381円の削減**



【ガス】舟渡拠点 使用量



【舟渡拠点】

令和4年度使用量	計57,946m <sup>3</sup>	令和5年度使用量	計59,434m <sup>3</sup>	+1488m <sup>3</sup>
令和4年度料金	計7,021,222円	令和5年度料金	計5,619,416円	▲1,401千円

  

項目	R4 舟渡ガス				R5 舟渡ガス				R6 舟渡ガス				計
	4月	5月	6月	7月	4月	5月	6月	7月	4月	5月	6月	7月	
使用量	4,874	4,251	4,196	3,798	4,849	4,671	4,324	3,603	4,849	4,671	4,324	3,603	57,946
ガス料金	504,241	438,971	444,571	405,419	511,984	457,414	386,299	295,240	533,465	493	0	0	7,021,222

  

項目	R4 東坂下ガス				R5 東坂下ガス				R6 東坂下ガス				計
	4月	5月	6月	7月	4月	5月	6月	7月	4月	5月	6月	7月	
使用量	411	318	325	175	370	385	333	198	538	0	0	0	4,034
ガス料金	63,117	50,214	51,539	29,970	80,550	85,623	71,477	41,882	80,550	0	0	0	699,027

【東坂下拠点】

令和4年度使用量	計4,034m <sup>3</sup>	令和5年度使用量	計4,702m <sup>3</sup>	+1,642m <sup>3</sup>
令和4年度料金	計699,027円	令和5年度料金	計686,534円	▲12493円

