

演題名	「長期ご利用者におけるリハビリパンツからの脱却」		
施設名	介護老人保健施設しおさい	(ふりがな) 発表者(職種)	(やまだ しんや) 山田 伸八 (介護福祉士)
(ふりがな) チーム名	(いよくこうじょうたい) 意欲向上隊		
分類	①診断・治療・ケアの質の向上をめざすもの		
取り組種別	課題達成型		
改善しようとした 問題課題	近年、物価上昇が著しくオムツ類も値上げしている状況である。 グループ内でもオムツ類使用削減は課題であり、リハビリパンツから脱却できれば、購入費の削減に 繋がっていくのではないかと。		
改善の指標と その目標値	(指 標)長期入所ご利用者のリハビリパンツからの脱却 (目標値)対象ご利用者9名のリハビリパンツ使用を0にする		
実施した対策	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご利用者に合ったパンツの選定</li> <li>・選定したパンツの使用感の確認</li> <li>・ご利用者毎の誘導ルール決定</li> <li>・外部講師による勉強会の開催</li> <li>・施設内勉強会の開催</li> </ul>		
改善指標の 対策実施 前後の変化	(実施前) リハビリパンツの使用、定時のみのトイレ誘導の実施  (実施後) 失禁パンツの使用ご利用者の増加。ご利用者排泄意識の増加、失禁の軽減、リハビリパンツのコスト削減		
歯止めと 標準化	<ul style="list-style-type: none"> <li>・入所時前のカンファレンスにて失禁パンツへの移行ができるか検討</li> <li>・毎月、排泄介助方法の統一化を図るよう勉強会の実施</li> <li>・毎月、排泄に関するルール、手段の見直しの実施</li> </ul>		
活動の種類 ※複数選択可	③テーマに合わせて形成したチーム活動	チーム メンバー (職種)	1 山田 伸八 介護福祉士
活動の場 ※複数選択可	②支援部門		2 伊藤 輝寛 介護福祉士
活動期間	令和6年4月～5月		3 荒木 詩音 看護師
リーダー名 (職種)	山田 伸八(介護福祉士)		4 藤井 雅樹 作業療法士
活動回数	3 回		5 鈴木 由佳 介護職員
			6 内山 卓 介護職員
			7 山本 嗣哉 事務員
			8 松谷 弘一 調理師
			9
			10
			11
			12
			13

【テーマの選定】

テーマの選定

- ・オムツ価格高騰
- ・グループ課題であるオムツ類使用量削減

↓

長期ご利用者における  
リハビリパンツからの脱却

【攻め所の明確化①】

攻め所の明確化① ☆リハビリパンツ使用状況 令和6年4月時点

サイズ	人数	1月	2月	3月	平均 使用数
S	8名	249枚	237枚	245枚	244枚
M	17名	443枚	429枚	441枚	438枚
L	3名	131枚	123枚	129枚	128枚
LL	1名	24枚	22枚	33枚	26枚
計	29名	847枚	811枚	848枚	835枚

【攻め所の明確化③】

攻め所の明確化③ ◎価格変化を探る

サイズ	単価(R5.1)	単価(R6.1)	差額	割合
S	53.6円	59.4円	+5.8円	+11%
M	57.8円	64.2円	+6.4円	+11%
L	62.9円	69.9円	+7.0円	+11%
LL	70.7円	78.4円	+7.7円	+11%
平均	61.3円	68.0円	+6.7円	+11%

【攻め所の明確化⑤】

攻め所の明確化⑤ ◎ご利用者にリハビリパンツから脱却したいかアンケート実施

アンケート結果：  
・29名中、9名が変更を希望

希望しない意見：  
・汚れてしまうことで心配で不安  
・汚して何度も洗ってもらうことが  
申し訳ないし、面倒臭い

リハビリパンツから綿パンツに  
変えたいか？

●変えたい (31%)  
●変えたくない (69%)

【活動計画書】



【攻め所の明確化②】

攻め所の明確化② ☆リハビリパンツ使用状況 令和6年4月時点

サイズ	1月	2月	3月	平均 使用数
S	14,781円	14,068円	14,543円	14,464円
M	28,423円	27,525円	28,295円	28,081円
L	9,154円	8,595円	9,015円	8,921円
LL	1,882円	1,725円	2,588円	2,065円
計	54,240円	51,913円	54,440円	53,531円

【攻め所の明確化④】

攻め所の明確化④ ◎リハビリパンツから脱却する為に職員アンケート実施

アンケート結果：

- ・対象者の明確なルールを作成をした方が良い
- ・リハビリパンツに代わるパンツの選定が必要
- ・個々のトイレ誘導タイミングの把握を決める
- ・適正なパットの当て方を取得する
- ・トイレ誘導実施者を対象にしたかどうか

【攻め所選定シート】

攻め所選定シート

ありたい姿	現在の姿	ギャップ	攻め所
リハビリパンツに代わる パンツ選定が出来ている	脱却後のパンツ 選定が出来ていない	代替パンツが 決まっていない	脱却後のパンツの 選定が出来ている
トイレ誘導のタイミングが 把握が出来ている	定時誘導のみの 案内となっている	タイミングが 分からない	定時以外のトイレ誘導 のルールを決める
適正なパットの当て方が 取得出来ている	パットの当て方に 不安がある	パットの当て方が 分からない	適正なパットの当て方 の取得

## 【目標選定】

### 目標設定

いつまでに	令和6年4月までに
何を	対象ご利用者9名の
どうする	リハビリパンツ使用を0にする
<b>設定根拠</b>	
対象者をトイレ誘導者、ご利用者の希望あり、に限定した取り組みの為、目標値を0と設定した	

## 【成功シナリオの追及】

### 成功シナリオの追及

○=3点 △=2点 ×=1点 5点以上を採用

攻め所	番号	方策案	効果	実現性	点数	判定
脱却後のパンツの選定が出来る	①	ご利用者に合ったパンツの選定	○	○	6	精
	②	選定したパンツの使用感を確認	○	△	5	精
定時以外のトイレ誘導のルールを決める	③	ご利用者ごとの誘導ルール決定	○	△	5	精
適正なパットの当て方の取得	④	外部勉強会開催	○	○	6	精
	⑤	施設内勉強会開催	○	○	6	精

## 【成功シナリオの実施】

### 成功シナリオの実施①・②

- ①ご利用者に合ったパンツの決定      ②履き心地を確かめてもらう

①排泄委員会を中心に価格面や性能で決定

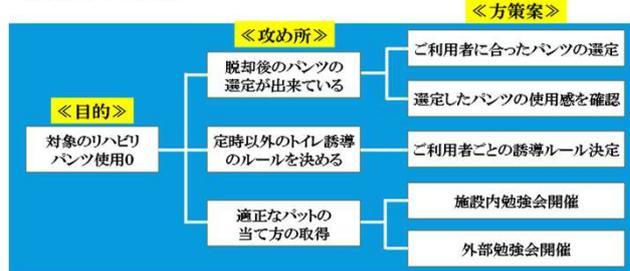
2枚組 税込1,490円



②購入後も実際に履き心地の確認

## 【方策の立案】

### 方策の立案



## 【成功シナリオの実施計画】

### 成功シナリオの実施計画

攻め所	方策案	なぜ	誰が	いつ	どこで	どうする
脱却後のパンツの選定が出来る	ご利用者に合ったパンツの選定	どんなものがあるのか分からない	山田	3月中	会議室	ご利用者に合ったパンツの決定
	選定したパンツの使用感を確認	脱却後も安心した生活を送る為	山田	3月中	居室	履き心地を確かめてもらう
定時以外のトイレ誘導のルールを決める	ご利用者ごとの誘導ルール決定	ルール化することで全職員が実施可能とする為	山田	3月中	入所ミーティング	誘導ルールを決める
適正なパットの当て方の取得	外部勉強会開催	知識の向上	伊藤	3月中	ステーション	外部業者に勉強会の依頼と実施
	施設内勉強会開催	統一したケアを提供する為	山田	3月中	入所ミーティング	適切な人材を選び、依頼と実施

### 成功シナリオの実施③

☆誘導ルールを決める

#### □トイレ誘導方法の再検討

定時誘導 失禁あり

ご利用者ピックアップ

誘導回数増加

## 【効果の確認】

### 効果の確認

#### 対象者

9名全員失禁パンツに移行

リハビリパンツ使用0

### 成功シナリオの実施④・⑤

- ☆外部業者に勉強会の依頼と実施      ☆適切な人材を選び、依頼と実施

◀外部業者ユニ・チャーム依頼▶



◀施設内勉強会の開催▶

## 【効果の確認】

### 効果の確認②

対象者の使用実数							予測削減金額 (1月当り)
実施者数	1月	2月	3月	平均使用数	単価(R6.1)		
S	2名	44枚	39枚	41枚	41枚	59.4円	2,454円
M	5名	111枚	102枚	107枚	107枚	64.2円	6,844円
L	2名						3,005円
LL	0名						0円
合計	9名	202名	181枚	190枚	191枚	68.0円	12,302円

年間約147,624円削減

### 効果の確認③

オムツ類全体金額		
1月～3月平均	4月～5月平均	金額差
283,990円	235,079円	-48,911円

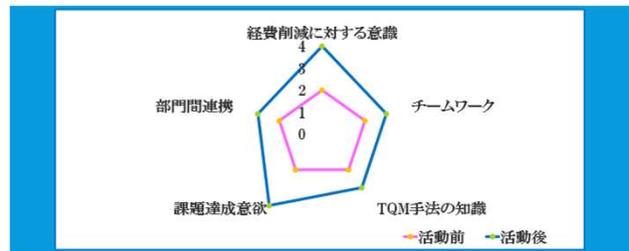
## 【波及効果】

### 効果の確認(波及効果)

- ・皮膚トラブルを起こす方が減った  
(皮膚状態を観察する回数が増えた、痒みの軽減)
- ・ご利用者の排泄意欲の向上
- ・職員の排泄に関わる意識向上、介護技術向上

## 【無形効果】

### 効果の確認(無形効果)



## 【標準化と管理の定着】

### 標準化と管理の定着

	実施項目	なぜ	誰が	いつ	どこで	どうする
標準化	入所時排泄カンファ	リハビリから失禁パンツへの移行	当日リーダー	入所時	ステーション	検討する
教育	排泄勉強会	統一した手技	排泄委員	毎月	ステーション	実施する
管理	ルール	問題がないか	介護リーダー	毎月	会議室	確認する

## 【今後の展開】

### 今後の展開

アンケート結果29名中20名の消極的意見の多くが、

不安

慣れ

心配

ご清聴ありがとうございました

